

**Режим ежедневной организации
жизнедеятельности детей второй младшей группы
(дети 5-6 лет)
МБДОУ «Детский сад № 5»
(теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30 –8.35
Завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.00
Прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 –12.15
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду	12.25 –12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55
Сон	12.55–15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.55
Подготовка к прогулке	15.55-16.00
Прогулка, игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00-18.15

